

# “SCRITTI”

IN QUESTA AREA DEL SITO TROVERETE ALCUNI ARTICOLI CHE HO SCRITTO E CHE SCRIVERÒ', SULLE SEGUENTI AREE :

- SFIDE E CAMBIAMENTI NELLO SPORT
- GESTIONE DELLE ASPETTATIVE NEL GIOVANE ATLETA
- LA CRISI COME OPPORTUNITÀ'
- IL PRE-GARA DAL PUNTO DI VISTA DELL'ATTIVAZIONE
- ADATTAMENTO NELL'ATLETA ADOLESCENTE
- LE RELAZIONI CHE AIUTANO LA PERFORMANCE
- LA GESTIONE DEL PRE-GARA
- VANTAGGIO E SVANTAGGIO IN GARA : LIMITE O OPPORTUNITÀ'?

---

**LASCIA UN COMMENTO, UN CONTRIBUTO O UNA DOMANDA (Indirizzo e-mail obbligatorio) :**

Nome(obbligatorio)

E-mail(obbligatorio)

Sito web

Commento(obbligatorio)